## Journée de détection

Fiche d'inscription pour la journée du mercredi 11 avril 2012
A retourner au plus tard le 7 AVRIL 2012 à l'adresse ci-dessous :
AS Cherbourg Football
986 rue Jean Bouin

## 50110 Tourlaville

Nom et prénom :

Date de naissance : $\qquad$
Lieu de naissance : Nationalité : $\qquad$

Adresse personnelle :
$\qquad$
Tél parent: Portable $\qquad$
Tél personnel $\qquad$

Club actuel
Catégorie
Equipe
Niveau de compétition $\qquad$
Poste $\qquad$ Autre poste : $\qquad$
Taille Poids: $\qquad$
Nom responsable de catégorie Tél :

Sélections: Départementales
Oui / Non
Régionales Oui / Non
Scolarité : Classe actuelle : $\qquad$
Scolarité l'année prochaine $\qquad$

A S Cherbourg

## AUTORISATION PARENTALE (à remettre impérativement le jour du stage)

Je soussigné(e) M.
AUTORISE mon fils
À participer à la journée de détection U15 / U17 qui aura lieu le mercredi 11 avril 2012 organiser par l'AS Cherbourg Football.

Fait à le

## SIGNATURE :

Par ailleurs,
En cas d'urgence médicale ou chirurgicale, j'autorise les responsables de l'AS Cherbourg à prendre toute disposition préconisée par le corps médical.
Je certifie que mon fils a fait l'objet d'une vaccination antitétanique (le dernier rappel datant obligatoirement de moins de 5 ans).
$N^{\circ}$ de Sécurité Sociale des parents : $\qquad$
Fait à
le $\qquad$

## SIGNATURE:

AUTORISATION D'UTILISATION D'IMAGESJe soussigné(e)autorise - n'autorise pas (1) l'AS CherbourgFootball à photographier mon enfant lors du stage et à publier ces photos sur le site internet.Fait à le $\qquad$

Signature du tuteur légal :
(1) rayer la mention inutile

## PERSONNE A PRÉVENIR EN CAS D'ACCIDENT

M. .................................................................................................................... $\mathrm{n}^{\circ}$ Tél. :
ou Mme .............

| PROGRAMME JOURNEE DE DETECTION U15 / U17 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| MATIN |  | APRES-MIDI |  |
| 9H30 | Accueil des participants / Présentation de la journée | 14H00 | Préparation des rencontres |
| 10 HOO | Début des tests (4 ateliers) | 14H45 | Début des rencontres |
|  | 1. Evaluation Technique (Jonglage) <br> 2. Test athiétique (Vitesse $20 / 40 / 20 \mathrm{~m}$ course brisée) <br> 3. Evaluation dans le jeu ( $4 \times 4$ avec gardiens) <br> 4. Parcours conduite de balle chronométré | 16 H 30 | Fin des rencontres / Etirements / Retour au caime |
| 12H30 | Déjeuner | 17H00 | Fin de journée / Bilan |
| CVA TESTS |  |  |  |
| EVALUATION TECHNIQUE |  | EVALUATION ATHLETIQUE |  |
| Jonglages | Evaluation par surface de contact: 50 pied droit, pied gauche et tête. Départ à la main pour la tête, avec le meilleur pied pour pied D ou G. Aucune surface de rattrapage. 2 essais par surface. | Vitesse | Course départ libre 20 m et 40 m (pieds derrière la ligne). essais |
| Parcours conduite de balle | 2 picquets à 5 m de l'autre. Départ ballon et pied derrière la ligne. Conduite en croisant les déplacements. Départ chrono quand le ballon a franchit la ligne, arrêt quand le joueur franchit la ligne. 2 essais. Côté de départ au choix suivant le bon pied du joueur. | 20 m course brisée | Course départ libre (pieds derrière la ligne). Enchainement course et blocage un pied derrière la ligne, puis appuis et franchir la ligne. 1 essais départ en $A, 1$ essai départ en $B$ (meilleur temps conservé) |
| Matériel à prévoir : <br> 1.Equipement complet de football <br> 2. Protège-tibia obligatoire <br> 3. Equipement supplémentaire en cas de pluie |  | Encadrements : <br> Responsable: Robert MALM <br> Educateurs: David LAYE, Matthieu TRAVERS, Julien LUGIER |  |

