

### Cinquième semaine:

#### Mercredi 21 Septembre :

**Séniors à 11:** Entraînement au stade de la Polle à **18h30**.

**U16:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **17h30**.

**U13:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **16h00**.

#### Vendredi 23 Septembre:

**Séniors à 11:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **18h30**.

**U16:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **18h30**.

**U13:** Repos.

#### Samedi 24 Septembre:

**Séniors à 11:** REPOS.

**Séniors à 8:** REPOS.

**U16:** Détection.

**U13:** Détection

#### Dimanche 25 Septembre:

**Séniors à 11:** Match de championnat (2).

**Séniors à 8:** Premier match de championnat.

**U16:** REPOS.

**U13:** REPOS.

### Sixième semaine:

#### Mercredi 28 Septembre :

**Séniors à 11:** Entraînement au stade de la Polle à **18h30**.

**U16:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **17h30**.

**U13:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **16h00**.

#### Vendredi 30 Septembre:

**Séniors à 11:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **18h30**.

**U16:** Entraînement au stade de la Gamacherie à **18h30**.

**U13:** Repos.

#### Samedi 1<sup>er</sup> Octobre:

**Séniors à 11:** REPOS.

**Séniors à 8:** REPOS.

**U16:** Premier match de championnat.

**U13:** Premier match de championnat

#### Dimanche 2 Octobre:

**Séniors à 11:** Coupe de France ou Tour préliminaire de la Coupe de Basse Normandie

**Séniors à 8:** REPOS ou Match amical à définir.

**U16:** REPOS.

**U13:** REPOS.

**Merci de prévenir Florent SAUVEY en cas d'absence au 06.87.40.46.90**